

# POR QUÉ DEBO HACERME LA PRUEBA DEL VIH?

## ¿Qué significa un resultado positivo de la prueba del VIH?

Un resultado positivo en una prueba de confirmación significa que estás infectado/a con el virus, por lo que es importante que acudas al profesional médico lo antes posible para que te informe de los pasos a seguir y si requieres tratamiento. El tratamiento antirretroviral mejorará tu calidad de vida, porque evita complicaciones de salud y retrasa la progresión de la enfermedad.

Existen organizaciones de personas afectadas por el VIH que proporcionan de forma gratuita servicios de información, asesoramiento y atención psicológica, y que ofrecen un espacio para compartir experiencias, expresar emociones, consultar sobre temas de salud y problemas derivados del diagnóstico positivo, etc.

## ¿Dónde puedo hacerme la prueba?

En las ONG que se detallan a continuación, además de realizarte la prueba del VIH te podrán asesorar y atender todas aquellas preocupaciones que tengas al respecto. Ofrecen un servicio integral, realizado por personas especializadas del que te podrás beneficiar independientemente de cuál sea el resultado.

## Entidades colaboradoras

### IEMAKAIE

C/ Duque de Fernán Nuñez, 1 1º izda. • 14003 Córdoba • Tel: 957 496 396  
iemakaie@telefonica.net • www.iemakaie.es

### ALAS. Associació de Lluita Antisida de les Illes Balears

C/General Riera, 3 2ºA • 07003 Palma de Mallorca • Tel: 680 730 303  
pruebavih@alas-baleares.com • www.alas-baleares.com

### Asociación Caracol

C/ Bajos del Estadio Toralín, local 8 • 24400 Ponferrada  
Tel: 987 414 349 • caracolorg@gmail.com • www.caracolsida.org

### CASDA, Asociación Ciudadana contra el SIDA de Castellón

C/ Río Turia, 7 bajo • 12006 Castellón de la Plana  
Tels: 964 213 106 / 964 201 805 / 666 267 591  
casda@casda.es • www.casda.es

### Comité Antisida de Palencia

C/ Las Acacias, 2 bajo • 34003 Palencia • Tel: 979 105 705  
sidapalencia@hotmail.com

### Comité Ciudadano Antisida de Zamora

C/ Remedios, 5 bajo (local) • 49031 Zamora  
Tel: 980 534 382 • info@casidazamora.org • www.casidazamora.org

### Gais Positius

C/Violant d'Hongria Reina d'Aragò, 156 bajos • 08014 Barcelona  
Tel: 932 980 642 • www.pruebavihbarcelona.org  
gaispositius@gaispositius.org

### Comité Antisida de Salamanca

Plaza de San Vicente s/n local 4 • 37007 Salamanca  
Tel: 923 219 279 • sidasalamanca@yahoo.es  
www.sidasalamanca.blogspot.com

### Asociación Jerezana de Ayuda a Afectados de VIH/SIDA "Siloé"

Avda. La Serrana, Bloque 10 local 1B  
11404 Jerez de la Frontera • Tel: 956 237 146  
asociacion@siloejerez.org • www.siloejerez.org

### Comisión Ciudadana Antisida de La Rioja

Avda. de Portugal, 18 4ºC • 26001 - Logroño • Tel: 941 255 550  
ccasrioja@gmail.com • www.antisidalarioja.org

### Asociación Ciudadana Antisida de Málaga, ASIMA

C/Cruz Verde, 22 Local 5 y 6 • 29013 Málaga  
Tel: 952 601 780 • info@asima.org • www.asima.org

### Comité Ciudadano Antisida de Burgos

C/ Federico Véllez, 4 bajo • 09003 Burgos • Tels: 947 240 277 /  
615 391 177 • sidaburgos@hotmail.com • www.sidaburgos.org

### Comité Ciudadano Antisida del Campo de Gibraltar

C/Gregorio Marañón, 1 bajo • 11201 Algeciras  
Tels: 956 634 828 / 601 118 175 • cascg5@hotmail.com

### Comité Ciudadano Antisida de Valencia

Centro Maritim • C/ Barraca 290 accesorio bajo • 46011 Valencia  
Tel: 963 920 592 / 963 910 154 • ceamaritimvalencia@yahoo.es  
www.comiteantisidavalencia.org

### Comité Ciudadano Antisida de Extremadura (CAEX)

C/ Maluquer 10 1ºD • 10002 Cáceres • Tel: 927 227 613  
info@caextremadura.org • www.caextremadura.org

### Comité Ciudadano Antisida de Extremadura (CAEX Badajoz)

C/ Arcoaguero, 20 1ºD • 06002 Badajoz • Tel: 927 227 613  
info@caextremadura.org • www.caextremadura.org

# POR QUÉ DEBO HACERME LA PRUEBA DEL VIH?



Coordinadora estatal de VIH y sida

Subvencionado por



Secretaría del Plan Nacional sobre el Sida



Coordinadora estatal de VIH y sida

Subvencionado por



Secretaría del Plan Nacional sobre el Sida

Saber si tienes el VIH te permitirá beneficiarte lo antes posible de un seguimiento médico y acceder a un tratamiento eficaz que evitará complicaciones en tu salud y mejorará tu calidad de vida. Además podrás protegerte de reinfecciones y evitar transmitir el VIH a otras personas.

## ¿Cómo puedo saber si tengo el VIH?

Haciéndote la prueba del VIH, un análisis específico (no se detecta en un análisis rutinario) que revela si tu cuerpo ha reaccionado ante la presencia del virus en tu organismo. La prueba del VIH es siempre voluntaria y confidencial y se puede realizar de forma gratuita en los centros sanitarios de la red pública y en algunas ONG.

## ¿Cuándo se recomienda hacerse la prueba del VIH?

### Deberías hacértela...

- Si nunca te has realizado la prueba con anterioridad y/o has tenido relaciones sexuales sin preservativo.
- Si piensas que estás embarazada o planeas un embarazo.
- Si has tenido alguna infección de transmisión sexual, tuberculosis o hepatitis viral.
- Si tienes una pareja estable y quieres dejar de usar el preservativo con tu pareja.
- Si has compartido material para inyectarte drogas (jeringuillas, agujas, cucharas, filtros...) o has usado material sin esterilizar para perforaciones en piel o mucosas (piercing, tatuajes...).
- Si has tenido una exposición accidental (rotura del preservativo, pinchazo...) frente al virus.

Si he realizado una práctica que implica algún riesgo para la infección por el VIH, ¿Cuánto tengo que esperar para hacerme la prueba del VIH?

Desde que el VIH entra en contacto con nosotros hasta que se producen los anticuerpos que se detectan en la prueba, pueden pasar hasta 3 meses, a éste tiempo se le denomina "periodo ventana". Es muy importante saber cuándo tuvimos la última práctica de riesgo para que el resultado de la prueba sea fiable. Si nos hacemos la prueba antes de que haya transcurrido el periodo ventana (3 meses), cabe la posibilidad de que estemos infectados/as pero que el test no lo muestre.

## ¿Qué tipos de pruebas hay?

Las pruebas de diagnóstico del VIH que se emplean habitualmente detectan los anticuerpos que produce el organismo frente al VIH.

También hay pruebas que detectan los anticuerpos y el antígeno p24. Tienen la ventaja con respecto a las otras que su periodo ventana es menor (entre dos y cuatro semanas).

En caso de que el resultado sea positivo, se realiza una técnica más específica para confirmar el resultado, siendo el Western Blot el método más empleado.

## ¿En qué consisten las pruebas rápidas de detección del VIH?

Son pruebas cuyo resultado se puede obtener en menos de 30 minutos.

Suelen hacerse con una pequeña muestra de sangre (pinchando en el dedo con una lanceta) o una muestra de fluido oral.

Un resultado negativo no requiere de confirmación, si ha transcurrido el periodo ventana. En el caso de resultado positivo es imprescindible realizar una prueba de confirmación en sangre.